

关于做好 2025 届毕业生心理健康排查与帮扶工作的通知

各学院：

为保障 2025 届毕业生顺利毕业，营造安全稳定的校园环境，现就开展毕业生心理健康排查与帮扶工作，具体通知如下：

一、全面摸排，掌握动态

请各学院立即组织力量，对本学院 2025 届毕业生心理健康状况进行全面排查，精准掌握学生思想动态与心理状况。

二、重点识别，精准建档

对摸排中发现存在就业困难、学业困难、情感危机、经济压力或其他心理困扰的学生，须立即纳入重点关注人员库。为其建立“一人一策”心理健康档案，详细记录情况与帮扶措施。

三、落实帮扶，动态跟踪

由辅导员、班主任、心理委员等专人负责，每日与重点关注学生保持有效沟通，密切掌握其思想行为动态。务必落实落细“一对一”帮扶机制，提供及时必要的支持。

四、专业介入，畅通渠道

在充分尊重学生意愿的前提下，对需要专业心理支持的学生，可主动联系大学生心理健康教育中心预约心理咨询与辅导服务，确保学生获得专业帮助，平稳度过毕业关键期。

请各学院高度重视此项工作，精心组织，压实责任，确

确保各项要求落到实处，全力保障毕业生身心健康与校园安全稳定。

学生工作处

2025 年 6 月 5 日